



LA IMPORTÀNCIA DE LA VISITA PEDIÀTRICA PRENATAL

Una visita al pediatre per una parella que espera un fill té molt sentit, però malauradament és un concepte que està poc arrelat i sembla ser l'excepció i no la regla.

En els últims anys ha sorgit una nova visió del paper del pediatre: avui en dia atendre els nens significa atendre a les famílies. La missió del pediatre és per tant, tractar les malalties i mantenir la salut del nen dins el context de la família. "Sens dubte, la salut mental, emocional i física dels pares afectarà el creixement, el desenvolupament, la salut i la qualitat de vida del nen". Amb la introducció d'aquest nou concepte més integrador de la cura del nen, que el pediatre entri en contacte amb els pares abans del naixement del nen semblaria un molt bon punt de partida per establir una adequada relació entre els pares i el pediatre, que sens dubte afavorirà l'atenció del nen.

Això és el que pretén la VISITA PEDIÀTRICA PRENATAL, que sol tenir lloc durant el vuitè o novè mes d'embaràs, i representa una oportunitat pel pediatre per recopilar dades, donar informació, iniciar una relació amb la família i millorar la competència dels pares en la presa de decisions. La sessió ajuda als pares a seleccionar un pediatre amb el qual se sentin còmodes i gràcies a la informació rebuda, els permet sentir que estan complint amb la responsabilitat que exigeix tenir cura del seu fill.

Per altra banda, la visita pediàtrica prenatal s'ha mostrat eficaç en diversos aspectes: el nombre de dones que decideixen alletar els seus fills s'incrementa, disminueixen les visites als serveis d'urgències pediàtriques, ajuda a establir una relació pares-pediatre més fluïda i millora el compliment en les primeres cites. Encara que l'obstetra pugui proporcionar la mateixa informació, que el metge que s'ocuparà de la salut del seu fill proporcioni els consells, incrementa el grau de compliment de les recomanacions. Per tot això l'Acadèmia Americana de Pediatria recomana la realització d'una visita pediàtrica prenatal ja des de 1984.

La visita pediàtrica prenatal permet comentar amb els pares molts aspectes sobre les necessitats futures del seu fill i resoldre molts dubtes que sovint apareixen abans de la primera visita del nounat

al pediatre que habitualment es realitza entre els 7 i els 15 dies de vida.

OBJECTIUS DE LA VISITA PEDIÀTRICA PRENATAL

La visita prenatal es realitza durant 3er trimestre de la gestació. Els objectius d'aquesta visita són:

- 1. Iniciar la relació pares-pediatre.** Es pot iniciar amb el simple coneixement del consultori per part dels pares, del personal que hi treballa, de la tasca que es realitza i de la seva organització: horaris, telèfon, com contactar amb el pediatre,...

Es demana informació bàsica que permet aprofundir més en el coneixement dels pares: l'edat, les seves ocupacions, i els seus antecedents mèdics. És important preguntar sobre les preocupacions que poden tenir sobre l'actual embaràs i expectatives sobre els fills, sobre el canvi de vida que suposarà l'arribada d'un fill.

- 2. Informar de les necessitats del nounat i de les cures que requerirà**
- 3. Donar informació sobre els motius de preocupació més freqüents en els primers dies de vida**
- 4. Explicar algunes habilitats que s'han d'adquirir**
- 5. Informar sobre les avantatges de l'alletament matern, les dificultats que poden sorgir en aquest procés i les solucions als problemes més freqüents**
- 6. Donar consells sobre estils de vida favorables:** alimentació de la mare durant l'alletament, consell antitabac, ...
- 7. Comprovar que la gestació està seguint el curs adequat i detectar factors de risc que puguin afectar el nounat durant el part o en el període neonatal immediat**
- 8. Resoldre dubtes i transmetre confiança**

Aquesta visita també s'aprofita per explicar quins controls es recomana que segueixi l'infant al llarg dels primers anys de vida, com es desenvoluparan aquestes visites, on acudir en cas d'urgència, com contactar amb el pediatre, com es demanen les visites, etc...

Tot plegat ajuda a conèixer-se, i permet que comenci un vincle de confiança.

Aquesta consulta adquireix especial importància quan s'està davant d'un primer embaràs o si aquest té complicacions, si els pares són joves, o bé si estem davant d'una mare adolescent o una adopció.

Si la visita prenatal compleix tots els objectius ressenyats, tindrem uns pares ben informats que arribat el moment, se sentiran més segurs en la cura dels seus fills, i els serà més fàcil actuar davant les dificultats més habituals.

ÉS UNA ACTIVITAT PREVENTIVA RECOMANADA PEL GRUP **PrevInfad / PAPPS**
de l'AEPA (Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria)



BIBLIOGRAFÍA

- . Carroli G, Rooney C, Villar J. WHO Programme to Map the Best Reproductive Health Practices: How effective is antenatal care in preventing maternal mortality and serious morbidity ? Paed Perinatal Epidemiol 2001; 15 (suppl 1)
- . Caserío S, Pallás CR. El ajuar del recién nacido. Información para futuros padres en la página web de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria. 2002
http://www.aepap.org/faqpad/faqpad-ajuar_rn.htm
- . Committee of Psychosocial Aspects of Child and Family Health. The Prenatal Visit. Pediatrics 1984; 73: 561-562.
- . Committee of Psychosocial Aspects of Child and Family Health. The Prenatal Visit. Pediatrics 1996; 97: 141-142.
- . Frishman G. Preconceptional Counseling and Care: A Unique Window of Opportunity. Med Health RI 2003; 86: 16-18.
- . Grossman LK, Humbert AJ, Powell M. Continuity of care between obstetrical and pediatric prevent care: indicators of non-attendance at the first well-child appointment. Clin Pediatr 1996; 35: 563-9.
- . Grupos de Expertos del PAPPS. Actividades preventivas en la mujer. Aten Primaria 2001; 28: 191-209
- . Misra DP, Guyer B, Allston A. Integrated Perinatal Health Framework. A Multiple Determinant Model with a Life Span Approach. Am J Prev Med 2003; 25: 65-75.
- . Pallás CR. "Lactancia materna y alimentación en el primer año de vida" Programa de actividades preventivas y de promoción de la salud (PAPPS) Noviembre 2002.
<http://www.medynet.com/usuarios/PrevInfad/pdfs/previnfad-LM.pdf>
- . Recomendaciones para padres sobre lactancia materna. <http://www.aepap.org/faqpad/lacmate.htm>
- . Serwint JR, Wilson ME, Vogelhut JW, Repke JT, Seidel HM. A randomized controlled trial of prenatal pediatric visits for urban, low-income families. Pediatrics 1996; 98: 1069-75.
- . Wertlied D. Converging Trends in Family Research and Pediatrics: Recent Findings for the American Academy of Pediatrics Task Force on the Family. Pediatrics 2003; 111: 1572-1586.