



Bexsero®: la vacuna contra el meningococ B

A partir d'aquest mes d'octubre ja estarà disponible a les farmàcies de carrer la vacuna contra el meningococ B (Bexsero®).

El meningococ o *Neisseria meningitidis* B és un bacteri capaç de produir una infecció molt greu i d'evolució molt ràpida (sèpsia i meningitis).

La incidència actual a l'estat espanyol és d'aproximadament una de cada 100.000 persones l'any, i és molt més freqüent i té pitjors conseqüències en nens menors de 3 anys, seguit dels adolescents, tot i que pot ocórrer a qualsevol edat.

Un 10% dels afectats moren, i un 20-30% de qui ha patit la malaltia tenen seqüeles neurològiques i amputacions.

D'aquestes dades es pot concloure que és una malaltia molt poc freqüent, però quan afecta a una família, les conseqüències són tan dramàtiques que es considera justificada la recomanació d'administrar la vacuna de manera sistemàtica.

La vacuna 4CmenB (Bexsero®) permet una cobertura del 70% contra les soques que circulen a l'estat espanyol, que no és una cobertura total però és molt àmplia, i similar a la resta dels països europeus.

És una vacuna segura en lactants, nens, adolescents i adults, i deixa immunitat permanent quan s'administren totes les dosis. Es pot administrar a partir dels 2 mesos d'edat.

Els seus efectes secundaris més freqüents són: febre, irritabilitat i disminució de la gana durant un parell de dies després de ser administrada, però sobretot si s'administra conjuntament amb altres vacunes. Es poden reduir els seus efectes si s'administra per separat i si s'administra paracetamol de manera preventiva.

Si es vol o s'ha d'administrar de manera concomitant amb altres vacunes, és compatible amb totes les incloses en el calendari sistemàtic, i amb les no incloses (antipneumocòccica, rotavirus i varicel·la), EXCEPTE amb la vacuna contra el meningococ C (MCC) que encara està en estudi.

En molts països europeus aquesta vacuna ja està inclosa o s'està introduint en els calendaris sistemàtics. No és el cas de Catalunya, ni de la resta de comunitats autònomes de l'estat, malgrat les recomanacions dels comitès experts en vacunes. Esperem que, igual com està previst que es faci amb la vacuna antipneumocòccica (Prevenar 13®) en algun moment del 2016, s'inclogui en el

NOTÍCIA. Bexsero®: la vacuna contra el meningococ B. Octubre 2015

calendari de vacunes sistemàtiques, per a poder protegir tota la població i evitar que aquest bacteri segueixi circulant.

Adjuntem les pautes de vacunació contra el meningococ B segons l'edat d'inici (segons la fitxa tècnica)

	Número de dosis primovacunació	Intèrval entre dosis	Dosi de record
Lactants de 2 a 5 mesos	3	> 4 setmanes	Als 12-15 mesos d'edat (4 dosis en total)
Lactants de 6 a 11 mesos	2	> 8 setmanes	Als 12-24 mesos d'edat (3 dosis en total)
Lactants de 12 a 23 mesos	2	> 8 setmanes	1 dosi als 12-24 mesos de la primovacunació (3 dosis en total)
Nens de 2 a 10 anys	2	> 8 setmanes	-
> 11 anys i adults	2	> 4 setmanes	-

Per a qualsevol dubte o pregunta, l'equip de KIDSALUT Pediatres està a la vostra disposició.