



El calendari vacunal vigent a Catalunya és el següent:



Les vacunes incloses en el calendari de manera desglossada són les següents:

**POLIOMIELITIS (Infanrix®, Pentavac®)**

El virus de la “pòlio” causa paràlisi aguda, que pot ser permanent. Molts dels que havien patit pòlio acabaven en cadira de rodes, i fins i tot morien. Avui, els alts nivells de vacunació eviten que els pocs casos que hi ha d'aquesta malaltia s'escampin.

La vacuna de la poliomièlitis s'administra en 4 dosis, als 2, 4 i 11-12 mesos i als 6 anys.

#### HAEMOPHILUS INFLUENZAE TIPUS B (Infanrix®, Pentavac®)

Abans que es disposés de la vacuna, no fa mes de 15 anys, aquest gèrmen provocava en un terç dels casos meningitis, pneumònia o inflamació de l'epiglotis. Actualment pràcticament no n'hi ha cap cas.

Aquesta vacuna s'administra en 3 dosis, als 2, 4 i 11-12 mesos.

#### TOS FERINA (Infanrix®, Pentavac®, Boostrix®, Triaxis®)

La tos ferina pot ser una malaltia greu que cursa amb accesos de tos que poden provocar apnees i insuficiència respiratòria en nens molt petits, en alguns casos mortal. No és una malaltia eradicada perquè la vacuna no deixa immunitat permanent, però si aturéssim les vacunacions, la incidència d'aquesta malaltia pujaria moltíssim.

Des del febrer de 2014 a Catalunya es va iniciar un programa de vacunació de la tos ferina en dones embarassades, ja que es considera que la millor estratègia per a protegir el nadó durant els primers mesos de vida és que la mare li passi a través de la placenta el seus anticossos contra la malaltia. Des de la implantació d'aquest programa s'ha reduït el número de casos i hospitalitzacions de nadons menors de 3 mesos afectats per tos ferina i cap dels casos ha estat mortal.

La vacuna de la tos ferina en dones embarassades s'administra entre les 27 i les 36 setmanes de gestació. En els nens s'administren 5 dosis en total, juntament amb la diftèria i el tètanus als 2, 4, 11 mesos i als 6 i als 11-12 anys.

#### DIFTÈRIA (Infanrix®, Pentavac®, Boostrix®, Triaxis®, Diftavax®)

La diftèria és una malaltia greu que comença amb símptomes respiratoris però pot acabar afectant a tots els òrgans vitals provocant la mort. En algunes parts del món com l'Europa de l'Est, hi ha encara casos per vacunacions incorrectes. El 2015 a Catalunya es va produir un cas mortal de diftèria en un nen no vacunat.

En els nens s'administra als 2, 4 y 11-12 mesos, als 6 anys, i a l'adolescència i en l'edat adulta juntament amb la vacuna del tètanus.

**HEPATITIS B (Infanrix®, HBVAXPRO®, ENGERIX-B®)**

Els que han patit hepatitis B tenen un alt risc que la infecció sigui crònica i a la llarga provoqui cirrosi i càncer de fetge. Es transmet sobretot per via sexual, o a través de la placenta o canal del part d'una mare infectada al seu fill. També es pot transmetre per contacte amb sang d'una persona infectada. La vacuna es posa als 2,4 i 11 mesos de vida.

**HEPATITIS A (Havrix 720®)**

El virus de l'hepatitis A és el responsable d'una hepatitis aguda que sol curar de manera espontània però a poc a poc (setmanes). Rarament pot donar lloc a una forma greu que s'anomena hepatitis fulminant. Es transmet a través del contacte directe amb aliments que el continguin o amb persones infectades, i són llocs de risc les llars d'inants, campaments, colònies, etc.... És un virus molt extès en determinats països, i per tant, viatgers que provinquin d'aquests països poden contraure la malaltia allà i transmetre-la aquí.

A Catalunya es vacuna de l'hepatitis A als 12 mesos i als 6 anys des de 2014. Es manté la vacunació als 11 anys en els nens que no han rebut cap dosi d'aquesta vacuna o que només han rebut la dels 6 anys.

**TÈTANUS (Infanrix®, Pentavac®, Boostrix®, Triaxis®, Diftavax®)**

És una malaltia greu que afecta el sistema nerviós central. L'índex de mortalitat del tètanus pot arribar a ser de més del 50%. Convé estar vacunat perquè la protecció d'altres persones no ens serveix d'escut perquè el bacteri causant del tètanus s'escampa fàcilment per terra i per la pols.

S'administra als 2, 4 y 11-12 mesos, i als 6 anys. En l'adolescència i en l'edat adulta s'administren dosis de record.

**RUBÈOLA (Priorix® o MRRvaxpro®)**

Si una mare embarassada pateix la rubèola durant el primer trimestre de l'embaràs, el nadó pot desenvolupar la síndrome de la rubèola congènita, amb alteracions al cor, cataractes, retard mental i sordesa. Gràcies a un alt nivell de vacunació, gairebé no hi ha casos de síndrome de rubèola congènita.

S'administra als 12 mesos i als 3 anys juntament amb la parotiditis i el xarampió.

#### XARAMPIÓ (Priorix® o MMRvaxpro®)

Entre els anys 50 i 60, gairebé tothom havia tingut xarampió. Més del 20% dels malalts eren hospitalitzats, i un 7% tenia complicacions com pneumònies, diarrea o infeccions a l'oïda. Menys freqüentment, hi havia casos d'encefalitis i mort.

És una malaltia molt contagiosa, i si es deixés de vacunar s'escamparia molt fàcilment.

De fet, es va declarar un brot de xarampió a Europa l'any 2011, amb 26.000 casos i 10 casos mortals, dades inacceptables quan es disposa d'una vacuna capaç de prevenir aquesta malaltia. Però per poder prevenir-la calen taxes vacunals del 90%, és a dir, que almenys el 90% de la població estigui vacunada. En alguns països europeus les taxes de vacunació no arribaven al 70%.

S'administra als 12 mesos i als 3 anys juntament amb la rubeola i la parotiditis (triple vírica)

#### PAROTIDITIS (Priorix® o MMRvaxpro®)

En general no és una malaltia greu però pot complicar-se amb meningitis o inflamació testicular que pot ser causa d'infertilitat. Com que és una malaltia molt contagiosa, si deixéssim de vacunar, s'escamparia molt fàcilment entre els no vacunats.

S'administra als 12 mesos i als 3 anys juntament amb sarampió i rubeola (triple vírica)

#### VARICEL·LA (Varivax® o Varilrix®)

La varicel·la és una malaltia molt freqüent en els nens, en general de caràcter lleu, però la varicel·la a partir dels 12 anys i especialment en persones amb les defenses afeblides pot complicar-se amb infeccions més profundes i greus. La vacuna serveix per evitar les molèsties de la varicel·la, les seves complicacions, i sobretot la transmissió a persones susceptibles de patir una varicel·la greu.

S'administra als 15 mesos i als 3 anys.

#### MENINGOCOC DEL GRUP C (Menjugate® o Neisvac-C®)

És causa de meningitis i pot deixar seqüeles importants com encefalitis, paràlisi i alteracions neuronals.

S'administra als 4 i als 12 mesos, i un record als 12 anys.

#### PNEUMOCOC (Prevenar 13®)

Algunes variants d'aquest gèrmen poden ser molt invasives i provocar meningitis greu i sèpsia (infecció generalitzada greu) en nens petits (menors de 2 anys) i pneumònia en nens més grans. També provoca infeccions respiratòries greus en majors de 65 anys. La vacuna de la que disposem actualment engloba 13 de les variants més virulentes.

S'administra en 3 dosis: als 2, 4 i 11-12 mesos d'edat.

#### MENINGOCOC DEL GRUP B (Bexsero®)

El meningococ és un bacteri que causa infeccions poc freqüents però molt greus, com meningitis i sèpsia (infecció generalitzada greu) que poden deixar seqüeles importants i en un 10% dels casos provocar la mort.

Calen més o menys dosis en funció de l'edat que té el nen a l'inici de la vacunació.

#### VIRUS DEL PAPILOMA HUMÀ (Gardasil® o Cervarix®)

El virus del papiloma humà s'adquireix amb les relacions sexuals i és capaç de persistir durant molts anys en l'organisme (20-30 anys). La majoria de soques d'aquest virus no provoquen cap problema, però n'hi ha algunes que poden provocar càncer de coll d'úter, a més de les berrugues genitals, que són benignes, però freqüents, i afecten tant als homes com a les dones. La vacunació és eficaç especialment si no s'ha produït la infecció, per tant, abans de començar a tenir relacions sexuals. Per això, es vacuna als preadolescents i adolescents, entre els 11 i 14 anys.